

Octobre rose 2026

Le cap

Octobre est rose. Qu'il soit aussi lucide.

Trente et un jours pour regarder le cancer du sein en face, et le prendre de vitesse.

1er octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Le geste

Trois minutes, une fois par
mois. Vos mains lisent ce
que vos yeux ne voient pas.

L'autopalpation ne remplace pas l'examen médical. Elle vous
apprend à vous connaître.

2 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Le fait

Détecté tôt, le cancer
du sein se guérit dans
près de neuf cas sur dix.

Le temps est le premier des traitements.

3 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

L'idée reçue

Une boule dans le sein n'est pas une condamnation.

La plupart sont bénignes. Seule une consultation permet de le savoir.

4 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Aux hommes

Messieurs, votre rôle ne s'arrête pas au ruban.

Accompagnez-la à la consultation. Gardez les enfants. Restez.

5 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

La parole

Le cancer ne se transmet pas. La peur, si.

Parlons-en sans baisser la voix.

6 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

L'idée reçue

Ni un sort, ni une honte,
ni une punition. Une
maladie, et elle se soigne.

7 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Le geste

Votre mère, votre sœur, votre
fille, votre amie. Laquelle
appelez-vous aujourd'hui?

Une question suffit : « As-tu fait ton contrôle cette année? »

8 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Les signes

Un sein qui change mérite un regard.

Une boule, un écoulement, une peau qui se creuse ou rougit, un mamelon qui se rétracte : consultez sans attendre.

9 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Le fait

À ses débuts, le cancer du sein ne fait souvent pas mal.

N'attendez pas la douleur pour consulter.

10 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

La parole

Prendre soin de tout le
monde commence par
prendre rendez-vous pour soi.

11 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Aux hommes

Les hommes aussi.

Environ un cancer du sein sur cent touche un homme. Une boule sous le mamelon se montre au médecin.

12 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

L'idée reçue

Personne dans la famille ? La
plupart des femmes touchées
n'en avaient pas non plus.

L'absence d'antécédent ne dispense pas du dépistage.

13 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

La prévention

On ne choisit pas la maladie. On choisit de bouger.

L'activité physique régulière, une alimentation équilibrée et peu
d'alcool réduisent le risque.

14 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Le geste

Mi-octobre. Avez-vous fait le geste ?

Devant le miroir, bras levés. Puis du bout des doigts, en petits cercles, du sein jusqu'à l'aisselle.

15 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

La prévention

Allaiter protège aussi la mère.

L'allaitement réduit le risque de cancer du sein, et plus il dure,
plus il protège.

16 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

À celle qui se bat

Vous n'êtes pas votre diagnostic.

Vous êtes tout ce que vous étiez avant, et le courage en plus.

17 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

À celle qui se bat

La beauté n'a jamais habité dans les cheveux.

Elle tient dans le regard de celle qui continue.

18 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

À celles qui soignent

Sages-femmes, infirmières,
médecins : merci
de voir avant nous.

19 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

La parole

Le silence n'a jamais guéri personne.

Dire « j'ai senti quelque chose » est déjà un acte de soin.

20 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Le courage

Une cicatrice est
une phrase qui dit :
je suis encore là.

21 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Aux plus jeunes

Jeune ne veut pas dire à l'abri.

Connaître ses seins dès vingt ans, c'est se donner une longueur d'avance.

22 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Le geste

Le bon moment : quelques jours après les règles.

Après la ménopause, choisissez un jour fixe chaque mois et gardez-le.

23 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Le dépistage

**Demandez à votre
médecin ou à votre
sage-femme quand faire votre
première mammographie.**

Le dépistage se décide à deux, selon votre âge et votre histoire.

24 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Aux employeurs

Une matinée libérée pour
un dépistage, c'est une
collègue que l'on garde.

25 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

En famille

Pères, parlez-en à vos filles. Fils, parlez-en à vos mères.

La santé des femmes est l'affaire de toute la maison.

26 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

L'entourage

Une amie présente vaut cent messages de soutien.

Proposez de l'accompagner. Cuisinez. Conduisez. Écoutez.

27 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

L'idée reçue

**Les plantes soulagent
parfois. Elles ne remplacent
pas le traitement.**

Chaque mois passé loin de l'hôpital est un mois gagné par la maladie.

28 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

L'après

Après le cancer, il y a une vie.

Des milliers de femmes la vivent chaque jour, à côté de vous.

29 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Le rendez-vous

Demain, octobre s'achève.
Le rendez-vous, lui,
peut encore se prendre.

30 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme

Octobre rose 2026

Et après

Le rose s'efface. Vos gestes restent.

Une fois par mois, toute l'année.

31 octobre



Hon. Claudine Afiavi PRUDENCIO

Députée à l'Assemblée nationale
Ancienne Ministre de l'Artisanat et du Tourisme
Ancienne Ministre Conseiller à la Santé près du
Président de la République
1ère Présidente de l'Institut national de la Femme